Promotion Santé
Hauts-de-France

Sélections outils pédagogiques 0-3 ans

L'alimentation et l'activité physique

A notre Santé ! : Des fiches d'animations pour les enfants de 3 à 12 ans

URL : https://educationsante.be/o-5-30-a-notre-sante/ [consulté le 16/10/2024]

Le site du ministère de l'agriculture a proposé à la rentrée 2023 des outils éducatifs autour de l'alimentation.

URL : https://agriculture.gouv.fr/education-lalimentation-les-outils-educatifs-sur-le-programme [consulté le 16/10/2024]

Des vidéos à destination des parents autour de l'alimentation dès le plus jeune âge. [consulté le 16/10/2024]

URL : https://www.romance-agency.com/works/we-learn-test-and-adapt/?lang=fr

Le Programme National Nutrition Santé propose un guide autour de la diversification alimentaire.

URL : https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/le-guide-de-la-diversification-alimentaire_-r.html [consulté le 16/10/2024]

Une publication des *AssMat* de Loire Atlantique autour de l'alimentation et de l'activité physique des 0-3 ans. [consulté le 16/10/2024]

URL : https://assmat.loire-atlantique.fr/jcms/classement-des-contenus/actualites/a-table-tout-le-monde-alimentation-et-activite-physique-des-enfants-de-0-a-3-ans-fr-p1_205859

L'aventure sensorielle dans l'alimentation est une mallette pédagogique directement accessible sur le site de Promotion Santé Pays de La Loire. [consulté le 16/10/2024]

URL : https://irepspdl.org/page-16-4-0.html#menu

PAPRICA est un programme sur le comment bouger avec son enfant et est proposé par nos voisins suisses.

URL : https://promotionsante.ch/news/programmes-d-action-cantonaux-pac/paprica-comment-bouger-avec-son-enfant-reedition-2022 [consulté le 16/10/2024]

J'aide mon enfant à … bien manger est un outil accessible dès 3 ans (en acquisition). [consulté le 16/10/2024]

URL : https://www.bioviva.com/fr/coffrets-dactivites-enfants/10-j-aide-mon-enfant-a-bien-manger.html

Le sommeil

La mallette OLI évoque les deux sujets évoqués que sont le sommeil et les écrans pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents. Cette dernière est accessible via une simple demande sur le site internet du CODEPS Bouches-du-Rhône. [consulté le 16/10/2024]

URL : https://www.codeps13.org/documentation/nouveaute-cote-doc/la-mallette-oli--sommeil-ecrans-et-emotions

Ma Santé, j'en prends soin est un fichier d'activités de 3 à 6 ans (en acquisition). [consulté le 16/10/2024]

Présentation : https://www.pipsa.be/outils/detail-373376165/ma-sante-j-en-prends-soin.html#infos_prix

URL de l'éditeur pour acquisition : https://boutique.laclasse.fr/produit/ma-sante-j-en-prends-soin

Diminuer la fatigue est un kit contenant des fiches pour les enfants et d'autres pour les professionnels/parents pour amener à diminuer la fatigue et favoriser le bien-être de 3 à 9 ans (en acquisition). [consulté le 16/10/2024]

Présentation : https://www.pipsa.be/outils/detail-2139614207/diminuer-la-fatigue.html

URL de l'éditeur pour acquisition : https://www.editions-retz.com/ecole-elementaire/cp/competences-transversales-et-psychosociales/diminuer-la-fatigue-cycles-1-et-2-ulis-9782725639772.html#description

Le danger des écrans

Ce livret autour de la sécurité en ligne n'est pas dans la tranche d'âge des enfants mais peut être un support pour les parents qui se posent des questions. [consulté le 16/10/2024]

URL : https://www.cultures-sante.be/outils-ressources/kit-de-securite-en-ligne/

Apprivoiser les écrans et grandir est un ensemble d'affiches à partir de 3 ans. [consulté le 16/10/2024]

URL : https://www.3-6-9-12.org/nos-affiches/

Ma pause sans écran 0-6 ans : 30 jeux à partager pour éloigner ses enfants des écrans (en acquisition).

URL : https://www.fnac.com/a12136259/Elsa-Job-Pigeard-Ma-pause-sans-ecran-0-6-ans [consulté le 16/10/2024]

Gérer les écrans : conseils pour les parents est une page de conseils à destination des parents. [consulté le 16/10/2024]

URL : https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/gerer-ecrans-conseils-parents/