Ressources-flyers : les bons gestes du sommeil

Le réseau Morphée propose des brochures autour du sommeil. Vous en trouverez une autour du sommeil pour les bébés de 0 à 1 an. Elle est téléchargeable gratuitement.

URL : https://reseau-morphee.fr/le-sommeil-et-ses-troubles-informations/espace-documentation/des-brochures-a-telecharger [consulté le 11/06/2024]

L'Office de la naissance et de l'enfance - ONE est un site belge qui propose une brochure autour du sommeil du nourrisson. Elle est téléchargeable gratuitement. Une autre brochure existe sur le sommeil de l'enfant en milieu d'accueil.

URL : https://www.one.be/public/brochures/brochuredetail/brochure/a-propos-du-sommeil-de-votre-enfant/

[consulté le 11/06/2024]

Le département de l'Ain partage une page très complète sur le sujet. Cette dernière est issue d'une lettre d'informations pour les assistantes maternelles.

URL : https://www.ain.fr/sommeil-petit-enfant/ [consulté le 11/06/2024]

URL de la lettre : https://www.ain.fr/lettre-assistants-maternels-de-lain/ [consulté le 11/06/2024]

L'IREPS Nouvelle Aquitaine partage un numéro de sa lettre « L'Essentiel sur … » autour du sommeil contenant différentes ressources sur le sujet.

URL : https://irepsna.org/wp-content/uploads/2022/03/lessentiel-sur...-le-sommeil-3-QR-code.pdf

[Consulté le 11/06/2024]

Dans ce document sont citées des affiches et brochures provenant du site de **Santé Publique France**. La brochure est téléchargeable directement via le numéro et pourrait répondre à votre demande de flyer transmissible aux parents avec les bons gestes. D'autres ressources présentes répondent aussi à votre besoin.