Promotion Santé
Hauts-de-France

Une sélection d'outils pédagogiques sur la question du consentement et de l'intimité auprès d'un public de personnes handicapées mentales adultes (niveau de compréhension 5/6 ans)

Des livres

« Qu'est-ce que le sexe ? Un guide pour les personnes avec autisme, besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap » (En acquisition).

URL : https://www.fnac.com/a17106426/Kate-E-Reynolds-Qu-est-ce-que-le-sexe

Des outils pédagogiques

En Belgique, on trouve un kit pédagogique qui se nomme **Tom et Léa : en route vers la puberté**. (En acquisition).

URL : https://www.sofelia.be/tom-lea-en-route-vers-la-puberte-un-nouvel-outil-danimation/

Keskesex : un jeu concret d'éducation à la vie affective et sexuelle pour les personnes adultes déficientes intellectuelles. Cet outil a été réalisé par l'UNAPEI de l'Oise. (En acquisition).

URL : https://unapei60.org/jeu-keskesex/

Sexplikons-nous est un ensemble de cartes pour échanger autour de la vie affective et sexuelle. (En acquisition).

URL : https://www.sexaequo.fr/product-page/sexpliquons-nous

contact@promotionsante-hdf.fr 06.74.89.49.17 www.promotionsante-hdf.fr

Des outils numériques

Visa pour le net est un site rédigé en Facile à Lire et à Comprendre et propose de traiter différentes thématiques dont la vie relationnelle en proposant une lecture audio des textes proposés.
(Accessible au format numérique).

URL : https://www.visapourlenet.be/vie-relationnelle/

Kiko et la main est composé d'une vidéo et d'un album afin de prévenir des violences sexuelles.

(Accessible en téléchargement et au format numérique).

URL : https://www.coe.int/fr/web/children/kiko-and-the-hand#{%2262788258%22:[]}

Le site internet **Moi, Toi, Nous** partage des supports d'animation adaptés à différentes tranches d'âge dont les 3-5 ans. (Accessible en téléchargement).

URL : https://www.moitoinous.fr/la-vie-affective-et-sexuelle/groupe-1-3-5ans/

Un ensemble de vidéos – dessins animés, sous le nom **Le bonheur de la vie** est disponible sur Youtube. Je n'ai regardé que quelques extraits mais je pense qu'il faut creuser les sujets traités et le message passé ainsi que le vocabulaire utilisé. (Accessible au format numérique)

URL :
https://youtube.com/playlist?list=PLBsSj30m2euVBvROh2zZNinEh3BlMmQhN&si=yu7h3dryisYnSR61

Des affiches et brochures

Santé BD propose des affiches et bandes-dessinées personnalisables sur la thématique.
Ces documents sont aussi rédigés en Facile à Lire et à Comprendre. (Accessible en téléchargement).

URL : https://santebd.org/?s=&category=31

Un kit d'affiches du collectif **Entre les Jambes** sert de support visuel dans le cadre de l'éducation à la sexualité. (Accessible en téléchargement).

URL : https://plateforme-elsa.org/kit-daffiches-pour-eduquer-a-la-sexualite/

Le livret « Vie Affective, relationnelle et sexuelle » est proposé par l'association **Couples et Familles** de Nantes. (En acquisition).

URL : http://couplesetfamilles.org/documents/bon%20de%20commande%20livret%20vie%20affective%20et%20sexuelle.pdf

Mes amours est un outil complet en téléchargement sur le site du Centre de Ressources Handicaps et Sexualité – CERHES. (Accessible en téléchargement).

URL : https://cerhes.org/mes-amours-un-outil-complet-en-telechargement-libre/

A destination des professionnels

Un outil provenant du Québec avec **ce guide** permettant de dresser le portrait des comportements sexuels des personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme : **pour une meilleure compréhension**. (Accessible en téléchargement).

URL : https://www.firah.org/upload/notices3/2017/guide-soutien-portrait-comportements-sexuels-di-tsa-2017_vf.pdf

Un livret édité par l'IREPS Pays de La Loire avec **un découpage d'activités** à mettre en œuvre auprès de personnes souffrant de handicap mental. (Accessible en téléchargement).

URL : http://handesir.org/wp-content/uploads/2020/10/atelier-vas-segr-handesir.pdf

Par le même éditeur, on a ce livret autour d'un atelier **Corps et vie affective et sociale**.
(Accessible en téléchargement).

URL : http://handesir.org/wp-content/uploads/2021/05/corps-et-vie-affective-et-sociale-chemill-handesir-compress.pdf

Programme d'éducation à la santé sexuelle pour les adolescents présentant une déficience intellectuelle est un outil québécois. (En acquisition).

URL de présentation : https://www.bib-bop.org/base_bop/bop_detail.php?ref=7524&titre=&debut=45

URL de l'éditeur : https://institutditsa.ca/publications/outils-cliniques/

Education à la sexualité : prendre en considération certaines caractéristiques des jeunes adultes est un guide international. (Accessible en téléchargement).

URL : https://www.ctreq.qc.ca/wp-content/uploads/2021/03/CTREQ-Sexualite-TSA-Document-35645_VF.pdf

Programme EdSex est un programme d'éducation à la vie affective et de prévention des violences sexuelles à destination des personnes en situation de handicap mental. (En acquisition).

URL : https://violences-sexuelles.info/portfolio/programme-edsex-education-affective-sexuelle-personnes-handicap-mental/

Liens complémentaires

L'éditeur Désclic propose une sélection d'outils pédagogiques pour parler sexualités et handicaps.

URL : https://www.desclic.net/post/les-5-meilleurs-outils-pour-parler-sexualit%C3%A9s-et-handicaps

Le CRIPS Île-de-France propose une animathèque et une page dédiée à la documentation qui peut vous intéresser.

La majorité des outils sont en *Do It Yourself* et téléchargeables directement sur le site internet du CRIPS.

De mon côté, j'ai lancé une recherche en filtrant sur la thématique et le public ciblé, vous trouverez alors une dizaine d'outils pédagogiques.

Lien de l'animathèque : https://www.lecrips-idf.net/outils-pedagogiques-prevention-sante-jeune

Au niveau de la page documentation, vous trouverez notamment, pour répondre à votre demande, des fiches repères sur le consentement.

URL : https://www.lecrips-idf.net/documentation