Promotion Santé
Hauts-de-France

Sélections outils pédagogiques VASP+ à destination des seniors

Ouvrages et articles

Une brochure qui se nomme **J'existe et je veux** dont l'un des numéros évoque la sexualité des seniors.

Le numéro unitaire est payant mais la réception est gratuite trimestriellement après s'être inscrit à la newsletter.

URL : https://groupe-umane.fr/jexiste-et-je-veux-2/

Un ouvrage qui s'intitule **Seniors : le sexe, c'est bon pour la santé !** et qui est accessible intégralement au format numérique.

URL : https://www.liages.be/wp-content/uploads/2020/08/Seniors-le-sexe-cest-bon-pour-la-sante-.pdf

Le site internet **Santé BD** propose des affiches (disponibles aussi en FALC) autour de la vie sexuelle.

URL : https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception

Le Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida et pour la santé des jeunes – CRIPS propose un guide *(accessible gratuitement en téléchargement sur la page)* à destination des professionnels afin de les accompagner dans l'éducation à la sexualité.

URL : https://www.lecrips-idf.net/le-crips-idf/actualites/paroles-de-pros-un-guide-pour-accompagner-les-equipes-educatives-dans

Promotion Santé
Hauts-de-France

Des outils pédagogiques

Initialement conçus pour un public jeune et d'adolescents, je pense que certains outils peuvent s'adapter à un public adulte/senior.

Autour du consentement, il existe l'outil **Ok not Ok ?**

URL : https://playtopla.com/products/ok-not-ok-le-jeu-de-role-du-consentement?srsltid=AfmBOorWLV8NrtifEVUfkZFAOYGgepeknBSF8aAbeL-JXng8eCA1fIT2

Et dans la même thématique, il existe aussi **SéduQ**.

URL : https://www.desclic.net/product-page/s%C3%A9duq

A noter que ces deux outils sont en acquisition.

On retrouve le CRIPS Île-de-France avec ces deux outils :

Un homme / Une femme

URL : https://www.lecrips-idf.net/jeu-prevention-stereotype-egalite-homme-femme

Zone de tolérance

URL : https://www.lecrips-idf.net/jeu-prevention-vie-affective-jeune-zones-de-tolerance

A noter que ces deux outils sont accessibles gratuitement et en téléchargement sur le site internet du CRIPS.

Enfin, pour un public adulte, j'ai trouvé ce premier outil (en acquisition), **Le qu'en dit-on ?**

URL : https://ireps-grandest-doc.fr/doc/voir-toutes-les-nouveautes/12-outils-d-intervention/5549-le-qu-en-dit-on-version-adulte#:~:text=Le%20jeu%20%22Le%20qu'en,de%20violence%2C%20sexuelle%20ou%20non.

Et ce dernier qui est accessible gratuitement sur le site internet **Pour Bien Vieillir** et aborde plusieurs thématiques spécifiquement à destination des seniors dont la Vie Affective et Sexuelle.

URL : https://www.pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante