URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ

GUIDE DE RESSOURCES



NOVEMBRE 2025

Réalisé par les documentalistes de Promotion Santé Occitanie et du GRAINE Occitanie
dans le cadre des rencontres régionales « Urbanisme favorable à la santé »
du Réseau régional éduquer en santé-environnement (R²ESE)

Sans avoir l'ambition d'être exhaustive, cette sélection bibliographique rassemble des ressources autour du thème de l'urbanisme favorable à la santé . Ces références ont pour objectif de vous faire découvrir le sujet, de vous outiller et d'approfondir vos connaissances sur le sujet ainsi que sur ses thématiques associées.

Ce document se veut utile pour les professionnels de l'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD), de la promotion de la santé et, plus largement, à tout acteur souhaitant mettre en place des actions autour de l'urbanisme favorable à la santé.

Le dossier se divise en **cinq grandes parties**.

La première propose des **ressources généralistes** tandis que la seconde rassemble pour sa part des **recommandations et des guides apportant des éléments de méthodologie**. De son côté, la troisième partie se consacre à **différents sujets spécifiques associés au concept** d'urbanisme favorable à la santé (lutte contre la chaleur, nature en ville, qualité de l'air…). La quatrième partie quant à elle présente des **outils d'intervention** pouvant aider à sensibiliser les publics et les élus aux enjeux de l'urbanisme favorable à la santé. Enfin, une ultime partie vient clôturer la sélection en fournissant des **ressources complémentaires** pour approfondir le sujet et/ou repérer des sources à surveiller afin de rester informé sur le sujet.

Les **ressources signalées en encadré** sont celles que nous jugeons **prioritaires à consulter** car complètes et/ou faciles d'accès, ce qui peut être pratique pour les personnes qui n'ont pas le temps (ou l'envie) de consulter tous les documents proposés. Une grande partie d'entre eux est accessible en ligne. Les autres ressources sont, pour leur part, disponibles en prêt dans les centres de ressources du GRAINE Occitanie et de Promotion Santé Occitanie.

Les références bibliographiques sont classées par ordre antéchronologique dans les quatre premières parties, puis par ordre alphabétique dans la cinquième partie.

Crédit illustration de la couverture : Freepik et personnalisation de Promotion Santé Occitanie

Pour citer ce document : BERTHELOT Marie-Mélaine, CAMBON Marjorie, **Urbanisme favorable à la santé. Guide de ressources**, GRAINE Occitanie, Promotion Santé Occitanie, 2025-11, 20 p.

SITE DE RÉFÉRENCE



Agir-ese, des ressources pour agir en **Éducation et la Promotion de la Santé-Environnement**

Site adressé à tous les acteurs et actrices éducatifs du champ de l'Education à la Santé Environnement (ESE), Agir-ese.org a pour vocations de : fournir des ressources informatives et documentaires en ESE ; proposer des ressource et repères pédagogiques, éducatifs et méthodologiques ; recenser les évènements et acteurs en éducation et promotion santé-environnement en vue de les valoriser ; créer du lien entre les acteurs et les territoires.

Site inter-régional : https://agir-ese.org/
En Occitanie : https://agir-ese.org/?region=occitanie

CONSULTER NOS CATALOGUES ET EMPRUNTER...

- **Bib-Bop**, base de données nationale en **éducation et promotion de la santé** (Réseau des Promotion Santé) : https://www.bib-bop.org
  > Modalités d'emprunt à Promotion Santé Occitanie
  centredoc.toulouse@promotion-sante-occitanie.org

- **Ressources pédagogiques EEDD pour pratiquer l'éducation à l'environnement** (Réseau des centres de ressources EEDD d'Occitanie animé par le GRAINE Occitanie) : https://ressources.graine-occitanie.org/
  > Modalités d'emprunt au GRAINE Occitanie - Montpellier
  marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org

SOMMAIRE

Cliquez sur l'une des parties pour y accéder directement.

1. Urbanisme favorable à la santé : documents généraux 1

2. Méthodologie/Recommandations 4

3. Urbanisme favorable 6

3.1. …à l'amélioration et/ou au maintien de la santé mentale 6

3.2. …à la lutte contre la chaleur et le réchauffement climatique 7

3.3. …à la qualité de l'air 8

3.4. …à la mobilité et à l'activité physique 10

3.5. …au développement d'espaces de nature en ville 12

4. Outils d'intervention 14

5. Ressources complémentaires 18

5.1. Revues professionnelles 18

5.2. Veilles 18

5.3. Organismes et sites-ressource 19

1. URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ : DOCUMENTS GÉNÉRAUX



/ Occitanie / Plan régional santé environnement Occitanie 2023-2028, Préfecture de la région Occitanie, ARS Occitanie, 2024-01, 76 p.

*L'Axe 2 du « Plan régional santé environnement Occitanie 2023-2028 » prévoit de « **promouvoir un urbanisme, un aménagement du territoire et des mobilités favorables à la santé** ». Il a pour objectifs opérationnels :*

- *d'intégrer les enjeux de santé et d'adaptation au changement climatique dans les plans et projets d'aménagement ;*
- *d'encourager les mobilités actives.*

https://www.occitanie.prse.fr/le-prse-4-occitanie-2023-2028-a239.html



[Vidéo] **Comment mettre en place un projet d'urbanisme favorable à la santé ?** Ministères Ecologie Territoires, 2023-03-27, 3min09
https://www.dailymotion.com/video/x8jhuu2



[Vidéo] **L'urbanisme favorable à la santé en 3 minutes**, Ministères Ecologie Territoires, 2022-11-07, 3min03
https://www.dailymotion.com/video/x8fa6pf

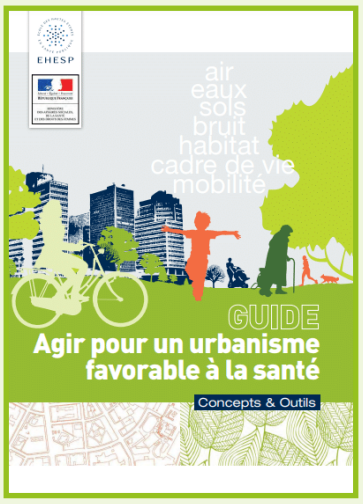
Les deux vidéos ci-dessus ont été réalisées par le réseau des 7 agences d'urbanisme du Grand Est (7EST). Proposées dans le cadre du plan régional santé environnement (PRSE) Grand Est, en partenariat avec la Région, la DREAL et l'ARS, elles abordent da façon simple la thématique « urbanisme et santé ».



ROUE LE GALL Anne, PASCAL Mathilde, LEMAIRE Nina (et al.), **L'urbanisme au service de la santé. Dossier**, *La santé en action*, n° 459, 2022-03, pp. 4-41

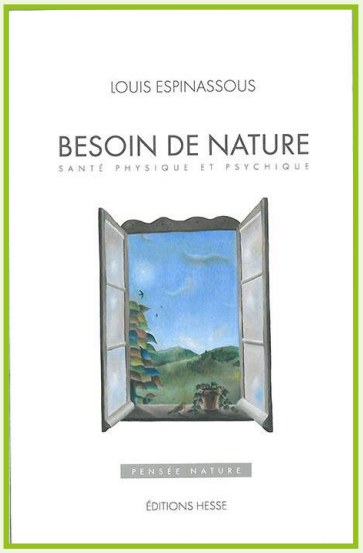
Coordonné par quatre experts du sujet, ce numéro présente une synthèse des connaissances et des focus sur des pratiques d'urbanisme favorable à la santé en France et à l'étranger. Le dossier rassemble les contributions d'une vingtaine de chercheurs et professionnels de terrain, ainsi que de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-mars-2022-n-459-l-urbanisme-au-service-de-la-sante



ROUE-LE GALL Anne, LE GALL Judith, POTELON Jean-Luc (et al.), **Agir pour un urbanisme favorable à la santé. Concepts & outils**, Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP), Direction Générale de la Santé (DGS), 2014-09, 192 p.

Cet outil a été conçu pour les Agences régionales de santé (ARS) mais aussi pour tous les acteurs impliqués dans le processus de décision urbain. Il a pour objectif d'aider à identifier des pistes pour agir pour un urbanisme favorable à la santé. Il est composé d'une première partie clarifiant les concepts en matière de santé, d'environnement et d'urbanisme. La seconde partie, plus particulièrement destinée aux ARS, leur permet de formuler un avis sanitaire sur les projets d'aménagement dans le cadre de la procédure réglementaire d'évaluation environnementale, par la fourniture de fiches pratiques.
https://www.ehesp.fr/wp-content/uploads/2014/09/guide-agir-urbanisme-sante-2014-v2-opt.pdf



ESPINASSOUS Louis, **Besoin de nature : santé physique et psychique**, éd. Hesse, 2014, 234 p. (Pensée nature)

Cet ouvrage sur l'enjeu et la nécessité que représente la nature pour la santé physique et psychique débute par un tour d'horizon des maladies du XXIè siècle et de l'effet thérapeutique qu'a la nature sur elles. Les réflexions et anecdotes de l'auteur mettent en évidence un besoin de nature inhérent à l'être humain et nécessaire à son bien-être et à son épanouissement, avant de raconter ensuite tous les petits bonheurs que celle-ci peut offrir.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

POUR ALLER PLUS LOIN...

BEGOC Viciane, BROUSSE Régis, CASALIS Marc-Philippe (et al.), **Urbanisme favorable à la santé. Mieux comprendre & agir sur son territoire. Guide à l'attention des collectivités qui souhaitent s'engager**, ARS Grand Est, Agences d'urbanisme Grand Est, 2025-02, 31 p.
https://www.grand-est.ars.sante.fr/media/134979/download?inline

CARRARD Claire, JOHNSON Ryan, **Mieux vivre en ville. Dossier**, *Courrier international*, n° 1765, 2024-08, 50 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

MASSONEAU Edouard, KACZMAREK Jade, **L'urbanisme, une question de santé publique 1/2. Un éclairage historique pour comprendre les défis de l'urbanisme aujourd'hui et demain**, Audat.var, 2022-02, 4 p.
https://audat.org/wp-content/uploads/2022/08/10MIN_UFS__1sur2.pdf

Urbanisme favorable à la santé. Bien vivre en ville. Dossier, *Regards Environnement*, n° 133, 2022-05, 7 p.
https://www.agam.org/wp-content/uploads/2022/05/113-Urbanisme-favorable-a-la-sante-BD-1.pdf

Dépasser les idées préconçues entre santé et aménagement urbain : les clefs de l'urbanisme durable. Leviers pour la transition écologique à l'aune de la crise sanitaire. Synthèse à l'attention du décideur, ADEME, 2021-11, 33 p.
https://librairie.ademe.fr/urbanisme-territoires-et-sols/5042-depasser-les-idees-preconcues-entre-sante-et-amenagement-urbain-les-clefs-de-l-urbanisme-durable-9791029718861.html

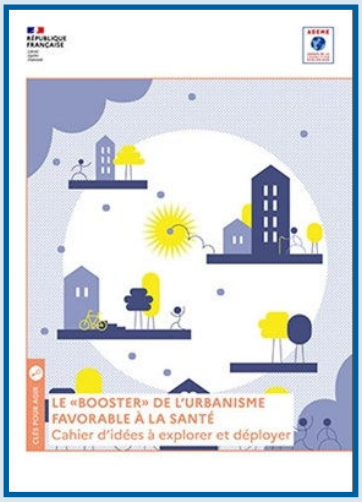
L'urbanisme du bien-être ou comment concilier santé et urbanisme ? Rapport final, Agence d'urbanisme Besançon Franche-Comté, 2020-09, 7 p.
https://www.fnau.org/wp-content/uploads/2021/05/0920-publi-urba-bien-etre-web.pdf

ESTIVAL Laurence, MUSY Marjorie, PICQ Pascal, **Vivons la ville autrement : des villes durables où il fait bon vivre au quotidien**, éd. Quae, 2017, 167 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

Réseau français des villes sante de l'OMS, **Pour un habitat favorable à la santé : les contributions des villes**, 2011, 109 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

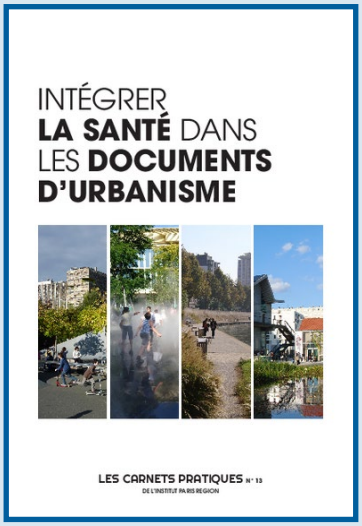
Urbanisme favorable à la santé, Réseau français Villes-Santé, s.d.
https://villes-sante.com/thematiques/cadre-de-vie/urbanisme-favorable-a-la-sante/

2. MÉTHODOLOGIE/ RECOMMANDATIONS



Agence Itinéraire bis, MARCHANDISE Charlotte, **Le «booster» de l'urbanisme favorable à la santé : cahier d'idées à explorer et déployer**, ADEME, 2023-11, 73 p.

Ce recueil d'idées a pour ambition de faire en sorte que la démarche d'urbanisme favorable à la santé (UFS) soit davantage comprise, expérimentée et déployée tout en proposant des pistes d'actions ou de projets qui pourraient représenter des premiers pas faciles à réaliser, pour des collectivités notamment.
https://librairie.ademe.fr/urbanisme-territoires-et-sols/6709-urbanisme-favorable-a-la-sante-ufs-cahier-d-idees-9791029722479.html



ADAM Murielle, BENET Jean, COCQUIERE Alexandra (et al.), **Intégrer la santé dans les documents d'urbanisme**, Institut Paris Région, 2021, 128 p. (Les carnets pratiques ; 13)

Adressé aux collectivités locales et à tout professionnel œuvrant à la planification de l'aménagement des territoires, ce carnet pratique vise à révéler les actions pouvant être mises en place via les documents d'urbanisme et leurs bénéfices pour la santé des populations. Les leviers possibles sont présentés et illustrés par des exemples de schémas de cohérence territoriale (Scot) et de plans locaux d'urbanisme (Plu), avec notamment des extraits de leur volet réglementaire.
https://www.institutparisregion.fr/fileadmin/NewEtudes/000pack2/Etude_2612/cp13_bat_web.pdf



GONZALEZ ALVAREZ Antonio, **Plans locaux d'urbanisme et santé environnementale. Vade-mecum à l'attention des collectivités locales**, A'urba, 2019-04-30, 96 p.

Réalisé par l'a-urba, ce document vise à synthétiser leur premier guide, sorti en 2014, intitulé «PLU et santé environnementale». Ce dernier permet d'identifier, à travers 12 déterminants de santé, les leviers réglementaires pour intégrer au mieux les enjeux de santé aux différentes étapes d'élaboration du document d'urbanisme. Le présent vade-mecum, adressé spécifiquement aux collectivités locales, reformule les propos du précédent guide sous forme d'une grille de questionnement afin de permettre aux maîtres d'ouvrage et maîtres d'oeuvre de plan locaux d'urbanisme intercommunaux (PLUi) de bien identifier les questions à se poser en matière de santé environnementale et aux étapes clés de l'élaboration de leur document de planification.

https://www.nouvelle-aquitaine.prse.fr/IMG/pdf/prse_plu_et_se_30_04_19.pdf

POUR ALLER PLUS LOIN...

Urbanisme et santé : alliés pour la vi(ll)e : «Intégrer les enjeux de santé dans l'aide à la décision sur les documents d'urbanisme et les projets d'aménagement», Agence d'urbanisme de la région grenobloise, Réseau des agences d'urbanisme Auvergne-Rhône-Alpes, DREAL Auvergne-Rhône-Alpes, ARS Auvergne-Rhône-Alpes, ORS Auvergne-Rhône-Alpes, 2023-03, 7 p.
https://ressources-documentaires.urbalyon.org/Default/doc/SYRACUSE/234576/urbanisme-et-sante-allies-pour-la-vi-ll-e-integrer-les-enjeux-de-sante-dans-l-aide-a-la-decision-sur
BOURGES Sophie, **Intégrer les enjeux de santé/environnement et cadre de vie dans les documents d'urbanisme**, France Nature Environnement Provence-Alpes-Côte d'Azur, novembre 2017, 83 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

LEMAIRE Nina, **Agir pour un urbanisme favorable à la santé. Outil d'aide à l'analyse des Plans locaux d'urbanisme au regard des enjeux de santé**, EHESP, Ministère des affaires sociales et de la santé, 2016, 83 p.
https://www.ehesp.fr/wp-content/uploads/2014/09/EHESP-DGS-Outil-aide-analyse-des-PLU-enjeux-de-sante.pdf

CAUE de l'Isère, LPO de L'Isère, **Guide technique : biodiversité et bâti : comment concilier nature et habitat ?** 2012
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

CERTU, CNWF, FNCAUE, **Aménager avec le végétal : pour des espaces verts durables**, CERTU, 2011, 340 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

3. URBANISME FAVORABLE...

3.1. ...À L'AMÉLIORATION ET/OU AU MAINTIEN DE LA SANTÉ MENTALE



Agir sur le cadre de vie, In ***Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale. Exemples d'actions des Villes-Santé***, Réseau français des Villes-Santé, 2025-01, pp. 27-39

Après un apport d'éléments de cadrage sur la santé mentale, le document aborde le rôle des villes et des intercommunalités dans la promotion de la santé mentale puis détaille les différents leviers dont elles disposent pour agir. La partie qui nous intéresse ici est celle qui se concentre sur les façons d'agir sur le cadre de vie des personnes, via notamment le développement d'un urbanisme favorable à la santé.
https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2025/01/A4-BROCHURE-RFVS-WEB-2025.pdf#page=14

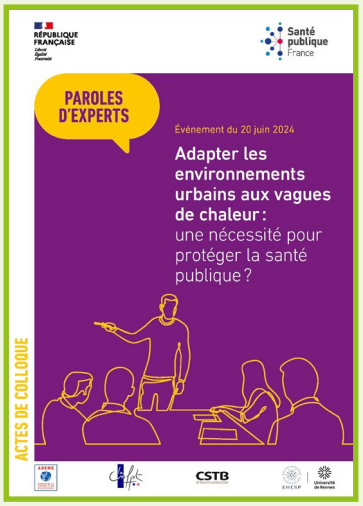
POUR ALLER PLUS LOIN...

[Podcast] PIGNON Baptiste, **Vivre en ville nuit-il à notre santé mentale ?** Institut Pasteur de Lille, 2025-08-26, 9min49
https://pasteur-lille.fr/2025/08/26/environnement-sante-mentale/

BHATIA Juhie, **Les effets de l'urbanisme sur notre santé mentale : comment créer la ville idéale ?** National Geographic, 2025-05-12
https://www.nationalgeographic.fr/sciences/les-effets-urbanisme-sur-notre-sante-mentale-comment-creer-la-ville-ideale-sciences-relations-humaines-bien-etre-psychologie

LANGLOIS Géraldine, **Urbanisme et santé psychique : plaidoyer pour une ville relationnelle**, Club Santé Social, 2022-01-14
Consulter les premières lignes...
Disponible à la demande à Promotion Santé Occitanie.

3.2. ...À LA LUTTE CONTRE LA CHALEUR ET LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE



Adapter les environnements urbains aux vagues de chaleur : une nécessité pour protéger la santé publique ? Evènement du 20 juin 2024. Actes de colloque, Santé publique France, 2025-05 (Paroles d'experts)

Cette publication rassemble les actes de la journée de travail consacrée aux enjeux sanitaires liés à l'exposition à la chaleur dans l'aménagement urbain et la construction/rénovation des bâtiments organisée en collaboration avec plusieurs partenaires : l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie, le Centre national de la fonction publique territoriale, le Centre scientifique et technique du bâtiment et l'Ecole des hautes études en santé publique. Menant une démarche de plaidoyer, Santé publique France souhaite favoriser l'appropriation des données probantes sur le lien entre chaleur extrême et santé, en visant un changement des pratiques professionnelles des maîtres d'œuvre et des maîtres d'ouvrage des secteurs de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme, du bâtiment. Le document comporte des liens vers les interventions filmées et vers des ressources documentaires.
https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/fortes-chaleurs-canicule/documents/communication-congres/paroles-d-experts.-adapter-les-environnements-urbains-aux-vagues-de-chaleur-une-necessite-pour-proteger-la-sante-publique-evenement-du-20-jui

[Site internet] **Plus fraîche ma ville** – ADEME

Service numérique dédié aux élus et aux agents qui souhaitent rafraîchir durablement leur collectivité. Le site propose des éléments pour comprendre les enjeux de la réduction de la surchauffe urbaine et des conseils pour passer à l'action. Des exemples de diagnostics et d'actions déjà réalisées en France sont également fournis afin d'inspirer.
https://plusfraichemaville.fr/

POUR ALLER PLUS LOIN...

Les vagues de chaleur et leurs effets sur la santé, Ministère du travail, de la santé, des solidarités et des familles, 2025-08-08
https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/les-vagues-de-chaleur-et-leurs-effets-sur-la-sante

Comment lutter efficacement contre la surchauffe urbaine ? ADEME Infos, 2025-05
https://infos.ademe.fr/changement-climatique/2025/comment-lutter-efficacement-contre-la-surchauffe-urbaine/

Faites fondre les îlots de chaleur : le Cerema présente les leviers d'action pour l'aménagement de la ville, Cerema, 2023-05-26
https://www.cerema.fr/fr/actualites/faites-fondre-ilots-chaleur-cerema-presente-leviers-action

/ Occitanie / Îlots de chaleur : 5 leviers pour rafraîchir la ville, AUAT, 2023-05-17
https://www.aua-toulouse.org/adaptation-au-changement-climatique-les-5-leviers-pour-rafraichir-la-ville/

KOPPE Martin, **Comprendre les îlots de chaleur urbains**, Le journal du CNRS, 2021-09-13
https://lejournal.cnrs.fr/articles/comprendre-les-ilots-de-chaleur-urbains

3.3. ...À LA QUALITÉ DE L'AIR



Intégrer la qualité de l'air dans les projets d'aménagement urbain. La méthode MODELAIRURBA, ADEME, 2025, 64 p.

La méthode MODELAIRURBA, développée par l'Etablissement public territorial (EPT) Plaine Commune (Dpt Seine Saint-Denis) sur son territoire, propose une approche réplicable de prise en compte de la qualité de l'air dans les projets d'aménagement urbain. Le présent document rappelle dans un premier en quoi la qualité de l'air est un enjeu pour l'urbanisme puis détaille la méthode avec, pour chaque partie, une synthèse des principaux éléments à retenir.
https://librairie.ademe.fr/air/7900-integrer-la-qualite-de-l-air-dans-les-projets-d-amenagement-urbain.html



[Brochure] **Mieux respirer, c'est ça l'idée ! Agir pour la qualité de l'air. Quel rôle pour les collectivités ?** Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires, 2024-06, 11 p.

Adressée aux collectivités territoriales, cette brochure illustrée explique de manière claire et synthétique les enjeux de la qualité de l'air, ses effets sur la santé, présente les sources d'émissions polluantes existantes, rappelle la réglementation, précise le rôle des collectivités et quelles sont les compétences dont elles disposent pour agir en faveur de la qualité de l'air. Enfin, le document fournit des exemples d'actions pour s'inspirer.
https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/20106_QA-brochure.collectivites_BATweb.pdf



Pollution de l'air en ville. De nouvelles connaissances pour réduire les émissions et les expositions. Synthèse, ADEME, 2024-04, 6 p.

Ce document synthétique restitue des travaux de recherche financés par l'ADEME visant à éclairer d'un jour nouveau les moyens pour réduire les émissions et les expositions des polluants atmosphériques en ville : politiques publiques, aménagement urbain, mobilité, mobilisation citoyenne, place du végétal…
https://librairie.ademe.fr/air/7161-pollution-de-l-air-en-ville-9791029722004.html

POUR ALLER PLUS LOIN…

/ Occitanie / L'air en Occitanie. Bilan de la qualité de l'air et des émissions de polluants atmosphériques en Occitanie. 2024, Atmo Occitanie, 2025-09, 96 p.
https://www.atmo-occitanie.org/sites/default/files/publications/2025-09/ATMO-BILAN-ANNUEL-2024-BD.pdf

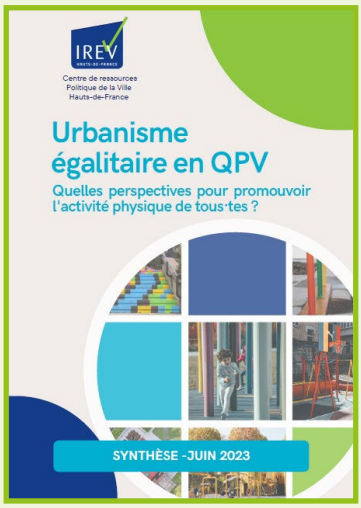
Qualité de l'air : sources de pollution et effets sur la santé, Ministère du travail, de la santé, des solidarités et des familles, màj 2025-02-25
https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/qualite-de-l-air-exterieur-10984/article/qualite-de-l-air-sources-de-pollution-et-effets-sur-la-sante

/ Occitanie / L'aménagement du territoire : un levier majeur pour un air sain, TOTEn Occitanie, 2023-04-12
https://toten-occitanie.fr/qualite-de-l-air/lamenagement-du-territoire-un-levier-majeur

[Diaporama] COLL Isabelle, **Liens entre santé, climat et urbanisme. Journée scientifique « Pollution atmosphérique et impacts sanitaires » 24 novembre 2014 - Ecole normale supérieure, Paris**, LISA – CNRS/UPEC/UPD, 2014, 23 p.
https://meteoetclimat.fr/wp-content/uploads/2017/03/JS2014_Isabelle-Coll.pdf

GRAND LYON, ADES DU RHONE, **Air & santé**, Grand Lyon, 2012, 71 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

3.4. ...À LA MOBILITÉ ET À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Urbanisme égalitaire en QPV. Quelles perspectives pour promouvoir l'activité physique de touts.tes ? Synthèse, Centre de ressources Politique de la Ville Hauts-de-France, 2023-06

Ce document synthétise le contenu de trois webinaires proposés par l'IREV, centre de ressources politique de la ville en Hauts-de-France. Ces derniers avaient pour objectif d'interroger les leviers d'une approche inclusive à travers l'aménagement des cours d'école, des espaces urbains, des aires sportives de proximité, des aires ludo-sportives, des espaces naturels... au service d'une culture commune favorable à l'activité, à tous les âges de la vie.
https://www.irev.fr/sites/default/files/atoms/files/capit_cycle_urbanisme_vf.pdf



LEMONNIER Fabienne, LE MASNE Arielle, **Promouvoir des environnements favorables à la pratique de l'activité physique. Dossier**, *La Santé en action*, n° 433, 2015-09, pp. 10-38

Après un rappel des multiples bénéfices de l'activité physique pour la santé – et de sa place centrale dans les plans de santé publique nationaux –, le dossier aborde la question de création d'environnements adaptés à sa pratique pour toutes et tous. Il rassemble pour ce faire différents retours d'expériences de terrain et accompagne ces articles d'une bibliographie.
https://urlr.me/jgAhed



WILGENBUS David, QUESNEY Laurine, La Main à la Pâte, **En marchant, en roulant, en naviguant... je suis « éco-mobile ! » : guide pédagogique**, éd. Le Pommier, 2014, 233 p.

Cet ouvrage est un projet pluridisciplinaire qui a pour but de sensibiliser les élèves aux aspects environnementaux, sanitaires, économiques et sociaux des transports. Le guide se compose : d'un module d'activités de classe, des séances clés en main organisées en séquences et regroupées en trois grandes parties, une conception modulable permettant à chaque classe de se construire son propre parcours, du plus court au plus long, du plus disciplinaire au plus transversal ; des éclairages pédagogiques et scientifiques pour guider l'enseignant dans la mise en œuvre du projet ; des fiches documentaires à photocopier.

Notice bibliographique

Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

POUR ALLER PLUS LOIN...

CHEVAL Boris, SILVIO Maltagliati, OWEN Neville, **Activité physique et santé : aménager nos espaces de vie pour contrer notre tendance au moindre effort**, The conversation, 2025-04-15
https://theconversation.com/activite-physique-et-sante-amenager-nos-espaces-de-vie-pour-contrer-notre-tendance-au-moindre-effort-254128

Révéler la marche. Un incontournable de mobilité et d'espace public. Dossier, Réseau vélo et marche, 2025-04, 11 p.
https://villes-cyclables.org/mediacenter/uploads/reveler-la-marche,-un-incontournable-des-politiques-de-mobilites-et-d%27espace-public---avril-2025.pdf?version=9ba26ae5

GAUTIER Annie, LIZARRALDE Camila, **Facteurs environnementaux associés à l'activité physique en contexte de plein air de proximité. Synthèse rapide des connaissances**, INSPQ, 2024-11, 54 p.
https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3659-facteurs-environnementaux-activite-physique.pdf

France Nature Environnement, **Le guide pédagogique de la mobilité durable**, 2018-06, 147 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

En ville, plus d'espaces verts et récréatifs, moins d'obésité chez les plus pauvres, *La revue Durable*, n° 54, 2015-03, p. 32-35
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

GAULTIER Elise, **Agir ensemble pour des mobilités urbaines durables : du quartier au territoire**, Comité 21, Victoires éd., 2014, 224 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

Grand Lyon, Communauté urbaine de Lyon, **La mobilité écoresponsable**, 2010, 68 p.
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

3.5. ...AU DÉVELOPPEMENT D'ESPACES DE NATURE EN VILLE



Nature en ville, Agir-ese.org, 2025-04-15

Cet article du site Agir-ese.org synthétise les enjeux du développement de la nature en ville, que ce soit pour l'environnement ou pour la santé – physique et mentale – de ses habitants.
https://agir-ese.org/focus/nature-en-ville



Plan nature en ville, Gouvernement, 2024, 41 p.

Ce document présente en détail les axes du Plan national « Nature en ville » 2024-2030, qui révise le plan précédent, élaboré en 2010. Les quatre grands axes définis sont : d'améliorer la connaissance ; de préserver et restaurer la nature dans les stratégies territoriales ; de maintenir et de développer la nature en ville dans les projets d'aménagement ; de fédérer les acteurs pour développer une culture partagée.
https://www.nature-en-ville.com/sites/nature-en-ville/files/document/2025-05/MTE_PlanNatureEnVille-1.pdf



Espaces verts urbains : un plaidoyer pour agir, Réseau des Villes-Santé de l'OMS, 2017, 22 p.

En réunissant les résultats clés issus de la recherche et des études de cas concrets sur les interventions dans les espaces verts urbains, ce document vise à accompagner les spécialistes et les acteurs de la politique urbaine en leur expliquant les répercussions dans la pratique. Il présente les leçons tirées de l'expérience et souligne les aspects à considérer lors de la conception d'espaces verts urbains dans le but de maximiser les impacts sociaux et sanitaires. [Résumé éditeur]
https://agir-ese.org/sites/default/files/externe/Espaces-Verts-Urbains-un-plaidoyer-pour-agir-VF.pdf.pdf

POUR ALLER PLUS LOIN...

CASTAGNEYROL Bastien, PAQUETTE Alain, MULLER Serge, **Les arbres en ville : pourquoi il n'y a pas que le nombre qui compte**, The conversation, 2025-02-05
https://theconversation.com/les-arbres-en-ville-pourquoi-il-ny-a-pas-que-le-nombre-qui-compte-245801

COLIN Solène, DELHOMME Isabelle, MANCEAU Christelle (et al.), **Un accès inégal aux espaces verts dans les grands centres urbains**, *Insee Première*, n° 2049, 2025-04
https://www.insee.fr/fr/statistiques/8558420

BASILICO Laurent, GARNAUD-CORBEL Stéphane, MONOD Kathleen (et al.), **Programme de recherche BAUM – Penser la ville aussi pour la biodiversité**, Office français de la biodiversité, 2024, 8p. (coll. Rencontres)
https://professionnels.ofb.fr/fr/doc-rencontres/programme-recherche-baum-penser-ville-aussi-biodiversite

Nature en ville – série de fiches, Cerema, 2019, 4 fiches
https://miniurl.be/r-6fxp

[Vidéo] CHOCAT Bernard, BRELOT Elodie, **L'eau, la nature et la ville – L'essentiel en 13 minutes**, Graie Pôle eau et territoires, MEDIA PRO, 2010, 13 min.
https://youtu.be/xtodSzY-lgM

GAMBINI Jacqueline, **Et si on jardinait nos rues : végétalisation des rues de Marseille et des villes de l'espace littoral méditerranéen**, Passeurs de Jardins, s.d., 78 p.
https://www.actu-environnement.com/media/pdf/news-27199-guide-vegetaliser-rues.pdf
Notice bibliographique
Disponible en prêt au GRAINE Occitanie.

Végétalisation urbaine : améliorer la résilience de votre territoire, Agirpourlatransition.ademe.fr, s.d.
https://agirpourlatransition.ademe.fr/collectivites/amenager-territoire/vegetalisation-ville

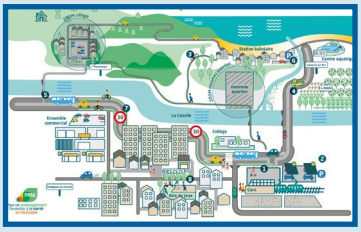
4. OUTILS D'INTERVENTION



[Jeu] **Jeux EcoQuartier**, Ministère de la Transition écologique, Compagnie des rêves urbains, Agence giboulées, 2023-09
Publics : Adulte, Adolescent

Ce jeu de plateau a été créé pour aborder la thématique du développement durable dans l'aménagement urbain. Ses objectifs sont de sensibiliser les professionnels, élus et habitants à la démarche EcoQuartier et de découvrir qu'il est possible d'aménager un EcoQuartier dans des territoires très différents (rural, ville moyenne avec des grandes friches, entrée d'agglomération, commune d'outre-mer). Il se décline sur 4 jeux différents représentants les types de territoires cités ci-contre. Les joueurs sélectionnent 9 ambitions puis réalisent des opérations concrètes en respectant un budget déterminé et évaluent leur projet à la fin de la partie en répondant à un questionnaire.

En téléchargement : https://www.ville-jeux.com/Jeux-EcoQuartier.html
En prêt : Promotion Santé Occitanie – Toulouse



/ Occitanie / [Jeu] **Santé-Cité**, Cerema, 2022
Publics : Professionnel de santé, Tout public

Ce jeu de plateau a été créé dans le cadre du Programme régional santé-environnement (PRSE3) Occitanie. Il a pour objectif de découvrir comment aménager un territoire pour améliorer la santé générale de la population. Il s'adresse à des joueurs issus de cultures et de professions différentes (techniciens de l'aménagement ou de la santé, animateurs Contrat local de santé, élus...). Le principe repose sur les échanges entre les participants afin de croiser et de prendre en compte l'ensemble des points de vue. Les joueurs proposent à l'intercommunalité du Grand Permignac de nouveaux aménagements favorables à la santé et à l'environnement. A chaque tour, ils se concentrent sur une échelle de territoire (communale, intercommunale, quartier) et trois scénarios d'aménagement sont proposés. En groupe, les joueurs peuvent choisir celui qui semble le plus pertinent en termes de santé ou dessiner leur propre scénario. Ils argumentent leur choix sur des critères de santé, tout en prenant en compte les enjeux économiques et sociaux qui en découlent.

En téléchargement : https://www.occitanie.prse.fr/jeu-de-plateau-sante-cite-a229.html
En prêt : Promotion Santé Occitanie – Toulouse



[Jeu] **Citymagine**, Empreintes asbl, 2020
Publics : Adolescent, Adulte

Ce jeu de plateau invite les joueurs à imaginer la ville de demain en devenant acteurs de leur environnement. Chacune des six équipes doit coopérer, en interne et en externe, afin de gérer les quartiers qui constituent la ville. À partir de problématiques urbaines (mobilité, approvisionnement, pollution, promiscuité, questions sociales), les participants entreprennent une réflexion sur leurs modes de consommation. et font des propositions constructives pour à la fois créer du lien et réduire l'utilisation des ressources naturelles.

En prêt : Promotion Santé Occitanie – Toulouse ; Promotion Santé Occitanie – Carcassonne

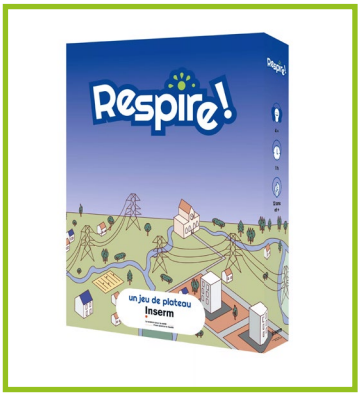


[Ouvrage] CENDRIER Sandrine, CARTON Hervé, **Les petits bâtisseurs**, éd. Weka, 2012, 118 p.
Public : Enfant (6-10 ans)

Ce livret propose 25 fiches d'activité sur les matériaux et techniques de construction, les énergies, les économies d'eau, etc. Organisé en six parties (Habiter la planète - Environnement, habitat, santé - Les matériaux dans tous leurs états - L'énergie dans l'habitat - L'eau dans l'habitat - l'écologie et moi), l'ouvrage propose des activités à réaliser dans le cadre de centres de loisirs. Chaque activité correspond à une ou plusieurs séances de 2 h, réalisables avec du matériel simple et peu coûteux. La pédagogie utilisée est une pédagogie active, faisant naître le questionnement.

En prêt : GRAINE Occitanie – Montpellier

OUTILS COMPLÉMENTAIRES…



[Jeu] IANNUZZI Lola, SIX Mehdi, SENNY-PALANY Marc, **Respire !** Inserm, 2023
Publics : Préadolescent, Adolescent, Adulte

Ce jeu de plateau coopératif autour des pathologies respiratoires est né d'une collaboration commune entre l'Inserm et des étudiants bordelais passionnés de médiation scientifique. Il a pour objectifs de sensibiliser à la santé respiratoire, à la santé publique et aux interactions entre institutions publiques. Il amène les joueurs à se questionner sur leur comportement individuel aussi bien que sur le rôle des institutions de santé publique au niveau d'une ville. Il aborde les notions de maladies respiratoires, climat et santé, tabagisme, activités sportives, hygiène de vie, bonnes pratiques…

Disponible en prêt : Promotion Santé Occitanie – Toulouse ; Promotion Santé Occitanie – Carcassonne



[Mallette pédagogique] LESTEVEN Elisabeth, **2031 Où habiterons-nous ? (Wo werden wir wohnen ?),** Ariena, 2011, 21 p. + 1 guide pédagogique (Cahiers d'Ariena. Nature § environnement à l'école ; 12)

Public : Enfant (CM1, CM2)

A travers le thème de l'urbanisme, ce cahier pédagogique aborde les questions de l'habitat, de l'étalement urbain et du vivre ensemble. Le guide pédagogique destiné à l'éducateur accompagne le cahier de l'élève.

En prêt : GRAINE Occitanie – Montpellier



[Mallette pédagogique] **La Boîte à bâtir : malle pédagogique sur l'éco-construction**, Réseau Ecorce, 2011

Public : Enfants, Adolescents, Adultes

La malle pédagogique «La Boîte à Bâtir» est un support pédagogique pour sensibiliser jeunes et adultes aux thématiques de l'écoconstruction et l'architecture durable.
L'ensemble des découvertes et des apprentissages se fait dans une démarche pédagogique active qui favorise la prise d'initiative, l'autonomie, la découverte et les créations collectives. La Boîte à Bâtir répond particulièrement bien aux évolutions des programmes scolaires pour aborder ces thématiques.

En prêt : GRAINE Occitanie - Montpellier



[Jeu] **Écoville**, ADEME, 2010

Public : Adolescent, Adulte

Le jeu Ecoville est un « jeu sérieux » ou « serious game » en ligne. Ce jeu de simulation a pour objectif de développer la population d'une ville tout en maîtrisant ses consommations d'énergie, ses émissions de gaz à effet de serre et sa production de déchets. Le jeu s'adresse à un public jeune et adulte ; toutefois le public privilégié correspond à des jeunes de 14-17 ans.

https://ecovillelejeu.fr/

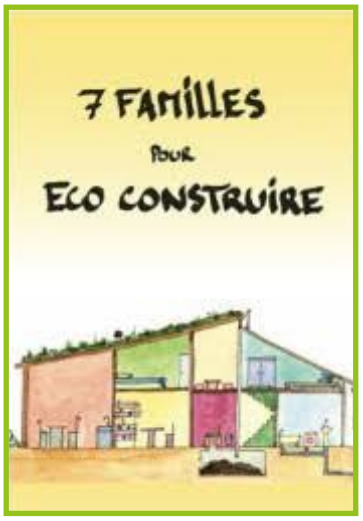


[Ouvrage] **50 activités pour découvrir l'architecture et l'urbanisme avec les CAUE : de l'école au collège**, SCEREN-CRDP de Midi-Pyrénées, 2007, 245 p.

Public : Tout public

Conçu par des architectes et des urbanistes accompagnés par des enseignants, cet ouvrage a pour but d'aider les enseignants et les intervenants culturels qui souhaitent monter un projet de sensibilisation à l'architecture et à l'urbanisme, en leur proposant d'adapter des projets pédagogiques réalisés dans des établissements scolaires de premier et second degré et en leur fournissant des outils de travail.

En prêt : GRAINE Occitanie - Montpellier



[Jeu] NICOLAS Aymone, HELIOT Raphaëlle, **7 familles pour écoconstruire**, s.n., s.d.
Public : Tout public

Ce jeu aborde tous les facteurs à prendre en compte dans la conception, la construction et l'usage d'une architecture éco-responsable. Chaque famille représente une étape de la construction : l'élaboration du projet et ses méthodes, la conception du programme, les qualités esthétiques et fonctionnelles de l'architecture, l'implantation du bâtiment dans son environnement, le choix des matériaux sains et recyclables, la gestion de l'eau autour et dans le bâtiment, les énergies nécessaires au chauffage et à l'éclairage.

En prêt : GRAINE Occitanie - Montpellier

DÉCOUVRIR D'AUTRES OUTILS ET EN EMPRUNTER...

Découvrez davantage d'outils en santé environnement et sur bien d'autres thématiques de santé en consultant nos bases de données documentaires :

- **Bib-Bop**, base de données nationale en **éducation et promotion de la santé** (Réseau des Promotion Santé) : https://www.bib-bop.org
  > Modalités d'emprunt à Promotion Santé Occitanie
  centredoc.toulouse@promotion-sante-occitanie.org

- **Ressources pédagogiques EEDD pour pratiquer l'éducation à l'environnement** (Réseau des centres de ressources EEDD d'Occitanie animé par le GRAINE Occitanie) : https://ressources.graine-occitanie.org/
  > Modalités d'emprunt au GRAINE Occitanie - Montpellier
  marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org

5. RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

5.1. REVUES PROFESSIONNELLES



Environnement, risques & santé – JLE Editions

Née du besoin d'information de tous les différents acteurs du monde environnemental, « Environnement, Risques & Santé » est une revue transversale, qui couvre toutes les disciplines convergentes entre l'environnement et la santé.
Sommaires : https://stm.cairn.info/revue-environnement-risques-et-sante?lang=fr

Disponible sur demande à Promotion Santé Occitanie.



Symbioses, le magazine de l'éducation à l'environnement – Réseau Idée

Edité par le Réseau IDée, depuis 1989, le magazine Symbioses explore l'éducation à l'environnement, sous forme de dossiers thématiques : de la biodiversité au climat, en passant par l'eau, l'alimentation, l'écocitoyenneté… Il s'adresse à toute personne qui souhaite en sensibiliser d'autres aux enjeux socio-écologiques. Son objectif est d'offrir des réflexions et ressources pédagogiques pouvant concrètement aider à construire des activités éducatives pour divers publics autour d'une thématique d'éducation à l'environnement, dans ou en dehors du cadre scolaire.
https://www.reseau-idee.be/fr/symbioses-magazines

5.2. VEILLES



/ Occitanie / Bulletin de veille semestriel en santé environnementale - Promotion Santé Occitanie

Les documentalistes de Promotion Santé Occitanie effectuent une veille documentaire permanente dans les champs de la promotion de la santé, de la prévention et de l'éducation pour la santé, en lien avec des thématiques de santé diverses et des publics variés. Comme son nom l'indique, le présent bulletin de veille se consacre au vaste thème de la santé environnementale.
https://promotion-sante-occitanie.org/vous-documenter/nos-productions-documentaires/veilles-documentaires/

/ Occitanie / Collection de perles du GRAINE Occitanie

Le centre de ressources du GRAINE Occitanie propose une veille thématique de ressources en ligne sur différents sujets, dont la santé, via l'outil Pearltrees. Il est accessible gratuitement.
https://www.pearltrees.com/graineoccitanie



Le Filin-Le fil d'information en santé environnementale – CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, CYPRES

Alimenté par un réseau de documentalistes, «Le Filin» propose différents outils d'information en santé environnementale : «Le Fil» et «Au Fil» de l'eau, mis à jour quotidiennement ; le «Fil-à-Fil», une lettre électronique trimestrielle qui consacre chaque numéro à un thème spécifique de santé-environnement (SE) ; les «Profils du Filin», un répertoire des acteurs de SE en région PACA ; le «Filon», base de données mise à jour chaque mois ; le «Fil'OU», une sélection d'outils pédagogiques ; la «Bobine, éditée deux fois par an, qui sélectionne les dernières acquisitions du CRES et du CYPRES.
https://www.lefilin.org/

5.3. ORGANISMES ET SITES-RESSOURCE



/ Occitanie / Agir-ese – GRAINE et Promotion Santé des régions Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie et Nouvelle-Aquitaine

Adressé à tous les acteurs et actrices éducatifs du champ de l'Education à la Santé Environnement (ESE), Agir-ese.org a pour vocations de : fournir des ressources informatives et documentaires en ESE ; proposer des ressource et repères pédagogiques, éducatifs et méthodologiques ; recenser les évènements et acteurs en éducation et promotion santé-environnement en vue de les valoriser ; créer du lien entre les acteurs et les territoires.

Site inter-régional : https://agir-ese.org/
En Occitanie : https://agir-ese.org/?region=occitanie

/ Occitanie / Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement d'Occitanie (DREAL Occitanie)

La DREAL Occitanie est un service déconcentré du ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires. Elle assure : le pilotage et la mise en œuvre régionale des politiques de développement durable et d'aménagement durable du territoire ; l'appui aux autorités administratives compétentes en matière d'environnement sur les plans, programmes et projets ; la promotion de la participation des citoyens dans l'élaboration des projets ; la contribution à l'information, la formation et l'éducation des citoyens sur les enjeux du développement durable et à leur sensibilisation aux risques ; le pilotage des moyens humains et financiers des services de l'Etat qui portent les politiques publiques.

https://www.occitanie.developpement-durable.gouv.fr/

France Villes & Territoires Durables

Cette association loi 1901 a pour mission d'accélérer la transformation durable et résiliente des territoires à partir de 4 leviers d'actions : sobriété, résilience, inclusion et créativité. Dans un contexte de dérèglement climatique rapide, France Villes & Territoires Durables se positionne avant tout comme un « do-tank » orienté solutions. Elle repère, capitalise et rediffuse le plus largement possible les meilleurs outils, méthodes, solutions et réalisations pour aider les territoires à accélérer leur transition durable et à démultiplier l'impact de leurs projets.

https://francevilledurable.fr/

Plus fraîche ma ville – ADEME

Service numérique dédié aux élus et aux agents qui souhaitent rafraîchir durablement leur collectivité. Le site propose des éléments pour comprendre les enjeux de la réduction de la surchauffe urbaine et des conseils pour passer à l'action. Des exemples de diagnostics et d'actions déjà réalisées en France sont également fournis afin d'inspirer.

https://plusfraichemaville.fr/

Urbanisme et aménagement : des leviers pour la santé

Ce site a pour vocation d'orienter les porteurs de projets vers des ressources sur la thématique Urbanisme et Santé. Il est édité par les acteurs du PRSE en Pays de la Loire.

http://urbanisme-et-sante.org/